

Lunalaif®

So einfach geht guter Schlaf

Lunalaif®

Drei Produkte für besseren Schlaf.

- **Lunalaif® Guter Schlaf Kombi DEPOT**
Entspannt¹ einschlafen² und durchschlafen³ mit 1,9 mg Melatonin und speziellem Depot-Effekt
- **Lunalaif® Guter Schlaf Kombi**
Schneller in einen ruhigen Schlaf finden^{1,4}
- **Lunalaif® Guter Schlaf Heißgetränk**
Eine Tasse entspannter Schlaf^{1,5}

84 % der
Erwerbstätigen
schlafen
schlecht^a

Keine Gewöhnungseffekte ● Keine Abhängigkeit

1 Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. 2 Goldmohn und Baldrian tragen zur Entspannung bei. 3 Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs bei. 4 Passionsblume unterstützt die Nachtruhe. 5 Bitterorangenblätter und Silberlindenblüten tragen zur Entspannung bei.



Millionen Deutsche schlafen schlecht – die repräsentative TK-Studie hat ergeben, dass jeder dritte Erwachsene nur mittelmäßig, schlecht oder sehr schlecht schläft.^b



Schlafmangel und gesundheitliche Risiken – wer schlecht schläft ist nicht nur schneller gestresst, länger anhaltender Schlafmangel birgt auch ernste gesundheitliche Risiken und kann sogar eine Depression oder Angststörungen begünstigen.



Wann liegen wir wach? – Je nach Uhrzeit der Schlaflosigkeit unterscheiden Forscher zwischen Problemen beim Einschlafen, Durchschlafen oder zu frühem Aufwachen.



Der natürliche Schlafrhythmus – Unser Schlaf folgt immer dem gleichen Muster, die drei Phasen Leichtschlaf-, Tiefschlaf- und Traumphase wiederholen sich dabei immer wieder.



Abends

Mehr als 6 von 10 Menschen mit Schlafstörungen haben Probleme beim Einschlafen (63 Prozent).



Nachts

Mehr als 7 von 10 Betroffenen haben Probleme beim Durchschlafen (74 Prozent).



Morgens

Fast 4 von 10 Betroffenen wachen zu früh auf (39 Prozent).



Mit Lunalaif® den Akku wieder aufladen

Lunalaif® Guter Schlaf Kombi DEPOT

Mit der besonderen Kombi-Depot-Technologie werden Melatonin und pflanzliche Inhaltsstoffe schnell und verzögert freigesetzt. Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei, die Kombination mit Baldrian hilft beim Durchschlafen. Goldmohn trägt zusätzlich zur Entspannung bei. So sind Sie die ganze Nacht über gut versorgt.



Lunalaif® Guter Schlaf Kombi

Unterstützt den körpereigenen Einschlafmechanismus und erholsamen Schlaf¹ – Dank der besonderen Kombination des körpereigenen Schlafhormons Melatonin mit den Eigenschaften der Passionsblume.

Lunalaif® Guter Schlaf Heißgetränk

Das Heißgetränk ist besonders für Teeliebhaber und Personen mit Schluckbeschwerden geeignet. Dank der Anwendungsform als Tee und der Kombination von Melatonin mit pflanzlichen Inhaltsstoffen ist dieses Produkt besonders dafür geeignet, im Zuge des Einschlafrituals schneller einzuschlafen.¹



1 Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. 2 Goldmohn und Baldrian tragen zur Entspannung bei. 3 Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs bei. 4 Passionsblume unterstützt die Nachtruhe. 5 Bitterorangenblätter und Silberlindenblüten tragen zur Entspannung bei. a DAK-Gesundheitsreport 2017. b TK-Schlafstudie 2017.

Lunalaif®. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes sollten das Autofahren und das Bedienen von Maschinen unterbleiben. Personen, die Arzneimittel (einschließlich Beruhigungsmitteln) einnehmen, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker verzehren. Nicht einnehmen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vertrieb: Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70, 51373 Leverkusen, Deutschland.